

Para los padres

INFORMACIÓN SOBRE LOS PIOJOS

Aunque los piojos de la cabeza han sido el tema de las bromas, así como la preocupación durante siglos no es cuestión de risa cuando sucede en su casa.

Este folleto ha sido preparado por Lorain City Schools para ayudar a padres, maestros y estudiantes a identificar piojos y eliminar el problema.

Introducción

Los piojos tienen alrededor mientras la humanidad. Son para los humanos lo que las pulgas son para los perros. Griegos y egipcios escribieron sobre los piojos y los restos de los insectos se han encontrado en momias. A través de la historia y en los tiempos modernos, las pelucas se hicieron populares cuando la gente se afeitó la cabeza para controlar los piojos.

Después de la Segunda Guerra Mundial, el uso de la higiene moderna y los insecticidas de gran alcance redujeron la infestación de piojos a un nivel menor. Sin embargo, durante los años sesenta y setenta el problema empezó a repetirse, posiblemente debido a la prohibición del DDT, a los viajes mundiales extensos ya un aumento del contacto social.

Estas son algunas de las preguntas más frecuentes sobre el reconocimiento y el tratamiento de los piojos.

P: ¿Qué es el piojo?

R: El piojo es un insecto que se arrastra sobre esta lengua (----), de color blanco grisáceo. Los piojos viven apuñalando una pequeña abertura en el cuero cabelludo y chupando la sangre. Viven alrededor de un mes y necesitan calor humano para sobrevivir.

P: Mi hijo está limpio. ¿Cómo consiguió piojos?

R: Cualquier persona puede tener piojos ... no significa que alguien está sucio o descuidado. El baño frecuente y el lavado con champú no previenen los piojos. Los piojos no saltan ni vuelan y sólo pueden propagarse de una persona a otra por contacto directo, o en peines, abrigos colgados, gorros, bufandas y asientos tapizados en teatros y autobuses. Debido a esto, los niños de edad elemental tienen más probabilidades de estar expuestos a piojos.

P: ¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene piojos?

R: El principal síntoma de la infestación de piojos es el picor severo, causado por la picadura de los insectos. Los niños con piojos se rascan las cabezas con frecuencia y se pueden observar

marcas rojas o arañazos en el cuero cabelludo y el cuello. En infestaciones severas, el niño puede desarrollar glándulas inflamadas en el cuello o debajo de los brazos.

P: ¿Qué debo buscar?

R: Los piojos son pequeños y se mueven rápidamente y por lo tanto no puede ser posible ver. Muy pocos piojos adultos se encuentran realmente en el cuero cabelludo. Sin embargo, los padres pueden decir si su hijo tiene piojos buscando "liendres" o huevos de piojos. Estos son huevos pequeños, de color blanco amarillento, de forma oval, unidos a los cabellos cercanos al cuero cabelludo a no más de 1/4 de pulgada del cuero cabelludo.

Los huevos se unen al pelo con una sustancia pegajosa ya diferencia de la caspa u otros desechos, no se lavan. Las liendres se pueden encontrar en todo el cabello, pero tienden a estar situado más oftern detrás de las orejas y en la nuca del cuello.

P: ¿Cómo me deshago de los piojos?

R: El tratamiento debe cubrir tres áreas ----- el niño, la ropa del niño y artículos personales y su hogar. Antes de que un niño sea tratado, todos los miembros de la familia deben ser examinados y todos tratados al mismo tiempo.

Tratamiento individual:

1. Retire la camisa del niño, a proporcionar una toalla para cubrir los ojos y dejar que el niño se inclina sobre un fregadero.
2. Use uno de los champús de piojos disponibles en una farmacia.

NOTA: *Lea toda la información del paquete y consulte a su médico si alguien que está siendo tratado está usando otros medicamentos o tiene alergias. Las mujeres embarazadas o lactantes que se están tratando a sí mismas oa otras personas también deben consultar a un médico.*

3. Después de lavar el cabello, retire todas las liendres del cabello del niño usando un peine fineto diseñado especialmente (disponible en farmacias), pinzas o uñas.
4. Vestir al niño con ropa limpia.
5. Shampoo de nuevo en 7 a 10 días para asegurarse de que todos los piojos y liendres están muertos.

Artículos personales y hogar:

Los piojos pueden sobrevivir lejos de un cuerpo humano por hasta 48 horas, así que la ropa y los artículos del hogar también deben ser tratados para la infestación.

1. Todos los artículos de ropa y ropa de cama que hayan estado en contacto con la persona infestada durante los tres días anteriores deben ser lavados con agua **CALIENTE** y secados en el ajuste **CALIENTE** de la secadora. Los artículos **NO LAVABLES** se pueden colocar en una secadora caliente durante 20 minutos. Los artículos que no pueden ser lavados o secados pueden ser sellados en una bolsa de plástico durante 35 días (el ciclo de vida del piojo).

2. Los peines, cepillos y artículos similares pueden remojar en el champú piojos durante una hora o en remojo en agua calentada a 150 grados durante 5 a 10 minutos.

NOTA ---- El calor puede dañar los peines y los cepillos.

3. Las alfombras, los muebles tapizados y los colchones se deben aspirar cuidadosamente. Recuerde aspirar los coches de la familia.

P: ¿Cuál es la política de la escuela sobre los piojos?

R: Los niños que se encuentran que tienen piojos son enviados a casa y sus padres notificados en una carta sobre el problema. No se permitirá que los niños regresen a la escuela hasta que una enfermera de la escuela u otro oficial de la escuela compruebe que los estudiantes han sido tratados con un champú para piojos y que **TODOS LOS NITOS SE HAN RETIRADO**. Los padres o adultos responsables deben acompañar al niño cuando regrese a la escuela.

P: ¿Dónde puedo obtener más información sobre los piojos?

R: Comuníquese con el director de su edificio, con la enfermera de la escuela o con el departamento de salud de la ciudad.

P: ¿Cómo se pueden prevenir los piojos?

R: Tanto los padres como los funcionarios escolares pueden ayudar a prevenir los piojos y reducir la gravedad del problema.

Padres deberían:

Cuidado su children contra el préstamo de peines, cepillos, cintas, sombreros, scraves y otras prendas de vestir.

Elimine el problema rápidamente si un niño se infesta tratando al niño, notificando a la escuela y diciéndole al personal de los compañeros de juegos recientes del niño.

Las escuelas pueden:

Guarde el sombrero y la chaqueta de cada estudiante por separado asignando a los estudiantes armarios o cubículos;

Asigne ganchos de pared a cada estudiante que estén por lo menos a 12 pulgadas o más separados. Si los estudiantes deben compartir casilleros, los sombreros y las bufandas se pueden almacenar en bolsas de papel.

Si es posible, permita que los estudiantes cuelguen chaquetas cortas en el respaldo de sus asientos;

Numere todos los ganchos de ropa y asigne uno a cada estudiante.

Publicado por Lorain City Schools Enfermería y Servicios de Salud

Es política del Distrito Escolar de la Ciudad de Lorain que los programas y actividades educativas se brindan sin consideración de raza, color, origen nacional, sexo o discapacidad.